

Согласовано:
Директор ОГБУ
«УСЗСОН по Куйтунскому району»
Виноградова Ю.В. *Ю.В.*
«*dd*» *августа* 2026 г.



Утверждаю:
мэр муниципального образования
Куйтунский район
Непомнящий А.А.
«*»* _____



**РАЙОННЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
НА 2026 ГОД В КУЙТУНСКОМ РАЙОНЕ**

	Наименование задачи/мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель
1.	Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала		
1.1.	Развитие информационных систем (порталов), направленных на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых в рамках Программы мероприятиях, а также возможностях участия в них граждан старшего поколения		
1.1.1.	Поддержание в актуальном состоянии тематических групп и сообществ «Активное долголетие» в социальных сетях, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для граждан старшего поколения	В течении года	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.2.	Развитие инфраструктуры, обеспечивающей реализацию мероприятий Программы		
1 2.1.	Открытие «Центра активного долголетия»	Сентябрь 2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.3.	Внедрение новых форм социальных коммуникаций граждан старшего поколения, в том числе посредством участия в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками и умениями		

1.3.1.	Участие в региональных кустовых творческих фестивалях «Серебряные таланты» среди граждан старшего поколения	Апрель-май 2026	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.3.2.	Проведение фестиваля по скандинавской (северной ходьбе) среди граждан старшего поколения	29 мая 2026	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Отдел спорта, молодежной политики и туризма МО Куйтунский район
1.3.4.	Проведение районного творческого фестиваля «Не стареют душой ветераны» среди граждан старшего поколения	3 квартал (октябрь)	Отдел культуры МО Куйтунский район Администрация МО Куйтунский район Совет ветеранов ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.3.5.	Организация и проведение районной Спартакиады пенсионеров России	Сентябрь-октябрь	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Отдел спорта, молодежной политики и туризма МО Куйтунский район Совет ветеранов

1.3.6.	Организация и проведение регионального этапа Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан старшего поколения «Спасибо интернету - 2026»	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов Межпоселенческая библиотека
1.4.	Развитие дополнительных образовательных программ, направленных на формирование различных видов функциональной грамотности граждан старшего поколения (компьютерной, финансовой, правовой, языковой, экологической и других)		
1.4.1.	Обучение цифровой грамотности граждан старшего поколения (пользование ПК, мобильными сервисами, социальными сетями, информационно-телекоммуникационной сетью «Интернет» и др.)	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Межпоселенческая библиотека
1.4.2.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий для граждан старшего поколения по вопросам компьютерной, финансовой, правовой, языковой, экологической и других видов функциональной грамотности	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов Межпоселенческая библиотека
1.4.3.	Привлечение к участию в Проекте Банка России «Онлайн-занятия по финансовой грамотности для старшего поколения (вебинары для граждан пенсионного и предпенсионного возраста)	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов

1.5	Формирование и реализация образовательных программ для граждан старшего поколения, в том числе на основе дистанционных образовательных технологий и электронного обучения		
1.5.1.	Обучение по вопросам поддержания активного долголетия в рамках работы ресурсной «Школы ухода», действующей на базе ОГБУ «Региональный ресурсный многопрофильный центр «РОСТ»	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Куйтунская районная больница
1.6.	Создание условий для повышения доступности образовательных и просветительских программ для граждан старшего поколения (развитие «университетов третьего возраста»)		
1.6.1.	Реализация проекта «Высшие народные школы» для граждан старшего поколения: - творческие, любительские объединения; - клубы по интересам;	2026 год	Управление образования
	- коллективы самостоятельного художественного творчества; - группы оздоровительной гимнастики; - группы здоровья (спортивные секции, кружки); - клубы патриотической направленности; - школы здоровья; - клубы Моя Малая Родина; - школа ветеранского актива		
1.7	Улучшение условий для повышения уровня физической активности граждан старшего поколения, в том числе с использованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		

1.7.1.	Проведение мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения	2026 год	МБУ ДО ДЮСШ Отдел спорта, молодежной политики и туризма МО Куйтунский район
1.8.	Создание условий для занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения по месту жительства (месту отдыха), в том числе путем привлечения специалистов в области физической культуры и спорта, проведения и (или) предоставления возможности для проведения организованных и (или) самостоятельных занятий и (или) для участия в физкультурных мероприятиях и любительских спортивных соревнованиях		
1.8.1.	Проведение физкультурных мероприятий среди граждан старшего поколения (шашки, шахматы) «Лыжня России» «Кросс нации»	13.02.2026 сентябрь	МБУ ДО ДЮСШ Отдел спорта, молодежной политики и туризма МО Куйтунский район
1.8.2.	Организация групп для занятий физической культурой и спортом, в том числе адаптивной физкультурой на базе учреждений социального обслуживания и клубов для граждан пожилого возраста при учреждении социального обслуживания 1. Проведение занятий по АФК в группе здоровья «Перезагрузка» 2. Открытие группы здоровья по АФК	2026 год февраль	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» СКО

1.9.	Создание условий для реализации гражданами старшего поколения творческого потенциала, в том числе создание площадок для общения и отдыха лиц разных возрастов с учетом их интересов и потребностей		
1.9.1.	Проведение культурно-досуговых и просветительских мероприятий для граждан старшего поколения в библиотеках	2026 год	Отдел культуры МО Куйтунский район
1.9.2.	Развитие Клубов для граждан пожилого возраста при учреждениях социального обслуживания, культуры, библиотек - Работа клубов для граждан пожилого возраста «Мир равных возможностей» и «Нам года не беда»	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»

- Клубы на базе учреждений культуры		Отдел культуры МО Куйтунский район Краеведческий музей Межпоселенческая библиотека
-------------------------------------	--	--

Повышение вовлеченности граждан старшего поколения в культурно-досуговую деятельность		
1.10.		
1.10.1.	Размещение на сайте «Приангарье 60+» информации о мероприятиях проводимых на территории муниципального образования	2026 год ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.10.2.	Организация доставки получателей социальных услуг на дому, проживающих в сельской местности, мобильными службами на мероприятия активного долголетия	2026 год ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.10.3	Привлечение граждан пожилого возраста к участию в онлайн-мероприятиях проводимых ЦАД «Импульс»	2026 год ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.11.	Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе организаций различных сфер по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, расширение видов предоставляемых услуг)	
1.11.1.	Ежегодная разработка и реализация планов досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе муниципальных образований по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, социальный туризм,	2026 год Органы местного самоуправления муниципальных образований Иркутской области (по согласованию)

	волонтерство), информирование граждан о проводимых мероприятиях	
--	---	--

1.13.	Развитие добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерство			
1.13.1.	Работа клубов «серебряных» волонтеров		2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов Межпоселенческая библиотека, Краеведческий музей
1.14.	Развитие системы поддержки «серебряного» добровольчества			
1.14.1.	Популяризация деятельности наиболее активных «серебряных» волонтеров региона в СМИ, социальных сетях		2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.14.2.	Ежегодное награждение благодарственными письмами Губернатора Иркутской области наиболее активных «серебряных» волонтеров 1. Районный форум волонтеров		2026 год декабрь	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов Межпоселенческая библиотека, Краеведческий музей
1.15	Внедрение различных инструментов мотивации к занятиям добровольчеством для граждан старшего поколения			
1.15.1.	Направление информации для наполнения вкладки «Я – серебряный волонтер» на сайт «Приангарье 60+» об активных волонтерах		2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»
1.16.	Привлечение средств массовой информации к реализации программ социализации граждан старшего поколения, широкому распространению позитивного опыта участия людей старшего поколения в жизни общества			

1.16.1.	Освещение в СМИ мероприятий, проводимых в рамках реализации Программы	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов Межпоселенческая библиотека, Краеведческий музей Администрация МО Куйтунский район
2. Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»			

2.2	Совершенствование профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития с оценкой биологического возраста в центрах здоровья		
2.2.1.	Информирование граждан старшего поколения о важности профилактических осмотров в виде размещения наглядных пособий (стенды, плакаты, бегущая строка) в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь	2026 год	ОГБУЗ «Куйтунская РБ»
2.2.2.	Проведение вакцинации против пневмококковой инфекции лиц старше трудоспособного возраста населения из групп риска, проживающих в учреждениях социального обслуживания	2026 год	ОГБУЗ «Куйтунская РБ»

2.3	Увеличение охвата диспансерным наблюдением граждан старшего поколения (более 90 % с впервые выявленными заболеваниями), обеспечение преемственности между медицинской помощью, оказываемой в амбулаторных и стационарных условиях		
2.3.1.	Формирование и реализация годовых план-графиков по охвату граждан старшего поколения диспансерным наблюдением	2026 год	ОГБУЗ «Куйтунская РБ»
2.4	Повышение уровня медицинской грамотности граждан старшего поколения по вопросам здорового старения и активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов, создание условий для ведения здорового образа жизни в пожилом возрасте		

2.4.1	Проведение лекций в районных, городских отделениях Совета ветеранов по вопросам здорового старения, активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов	2026 год	ОГБУЗ «Куйтунская РБ» Совет ветеранов
-------	---	----------	--

3.	Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход		
3.1.	Обеспечение максимально долгого пребывания граждан старшего поколения со сниженной способностью к самообслуживанию в домашних условиях через развитие и внедрение стационарозамещающих технологий предоставления социальных услуг, эффективных социальных технологий и повышения доступности центров дневного пребывания		
3.1.1.	Реализация закона Иркутской области от июня 2018 года № 43-03 «О приемной семье для граждан пожилого возраста и инвалидов в Иркутской области»	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»

3.3.	Развитие системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе		
3.3.1.	Внедрение системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, на всей территории Куйтунского района	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»

3.12.	Повышение информированности граждан старшего поколения и их родственников (законных представителей) о предоставляемых социальных услугах, эффективных социальных технологиях, поставщиках социальных услуг		
3.12.1	Проведение информационной работы в социальных сетях и мессенджерах по вопросам предоставления социальных услуг, мер социальной поддержки	2026 год	ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району»

4.8.	Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с гражданами старшего поколения путем проведения информационных кампаний, включающих информирование о физиологических и психологических особенностях старения, о геронтрических синдромах, а также об организации различных видов помощи гражданам старшего поколения
5.8.1.	Проведение информационно-разъяснительной работы среди получателей социальных услуг старшего поколения по вопросам профилактики жестокого обращения, наиболее распространенных правонарушений, совершаемых в отношении граждан старшего поколения (мошенничество, личная безопасность), а также информирование населения по данным вопросам на официальных информационных ресурсах министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, подведомственных учреждений 2026 год ОГБУ «УСЗСОН по Куйтунскому району» Совет ветеранов Межпоселенческая библиотека Отдел культуры Краеведческий музей

СОГЛАСОВАНО:

1. ОГБУЗ «Куйтунская РБ»
2. Отдел культуры Администрации МО Куйтунский район
А.В. Окшин
3. Куйтунская районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
Е.Е. Колесова
4. Отдел спорта, молодежной политики и туризма администрации МО Куйтунский район
Л.В. Сапега
- Е.А. Коваленко

5. МКУК «Куйтунская межпоселенческая библиотека им. В.П. Скифа

Т.В.Остроухова

6. МБМУК «СКЦ Кадинский»

Л.В.Майорова

7. МКУК «Социально-культурное объединение»

Н.Е.Сизова

8. МКУК «Куйтунский районный краеведческий музей»

Л.П.Шамонина