**Расписание занятий**

**в школе ухода за пожилыми людьми и инвалидами в областном государственном бюджетном учреждении «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Куйтунскому району»**

**2025 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | Дата, время проведения занятия | Тема занятия | ФИО обучающего |
| 1 | 13.01.2025г.; 11.00ч.  12.05.2025г.; 11.00ч.  08.09.2025г.; 11.00ч. | Создание состояния комфорта тяжелобольному в домашних условиях. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях. | Специалист по комплексной реабилитации  Фетисова А.А. |
| 2 | 27.01.2025г.; 11.00ч.  26.05.2025г.; 11.00ч.  22.09.2025г.; 11.00ч. | Психовозрастные особенности поведения граждан. Способы профилактики стрессовых состояний у больных. Профилактика стрессовых состояний. | Психолог  Шкредова А.Н. |
| 3 | 10.02.2025г ; 11.00ч.  09.06.2025г.; 11.00ч.  06.10.2025г.; 11.00ч. | Роль и значимость средств реабилитации и предметов ухода за больными. Использование ТСР. | Специалист по комплексной реабилитации  Фетисова А.А.. |
| 4 | 24.02.2025г.; 11.00ч.  23.06.2025г.; 11.00ч.  20.10.2025г.; 11.00ч. | Польза витаминов для организма человека.  12 правил активного долголетия.    Лечебно-профилактическая гимнастика для пожилых граждан. | Психолог  Шкредова А.Н.  Специалист по комплексной реабилитации  Фетисова А.А.. |
| 5 | 10.03.2025г.; 11.00ч.  07.07.2025г.; 11.00ч.  10.11.2025г ; 11.00ч. | Особенности ухода за больными (профилактика пролежней) | Специалист по комплексной реабилитации  Фетисова А.А.. |
| 6 | 24.03.2025г.; 11.00ч.  21.07.2025г.; 11.00ч.  24.11.2025г.; 11.00ч. | Что надо знать ухаживающим за больным деменцией. Способы снизить уровень тревоги у ухаживающего. | Психолог  Шкредова А.Н. |
| 7 | 07.04.2025г ; 11.00ч.  04.08.2025г.; 11.00ч.  08.12.2025г.; 11.00ч. | Психологическая помощь тяжелобольным и людям ухаживающим за ними | Психолог  Шкредова А.Н. |
| 8 | 21.04.2025г.; 11.00ч.  18.08.2025г ; 11.00ч.  22.12.2025г.; 11.00ч. | Беседа «Как распознать жестокое обращение» | Специалист по комплексной реабилитации  Фетисова А.А.. |