

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ОГБУ «УЗССОН
по Куйтунскому району»
Ю.В. Виноградова
от «09» января 2025 года

**Учебно-тематический план обучения в
Школе ухода за пожилыми людьми и инвалидами
на 2025г.**

№ темы	Направление занятий	Тема занятий	Дата проведения	Форма занятия	Ответственные специалисты
1.	Практические навыки общего ухода за тяжелобольными гражданами, а также осуществление контроля за их изменениями в общем состоянии здоровья	Создание состояния комфорта тяжелобольному в домашних условиях. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях	13.01.2025г. 12.05.2025г. 08.09.2025г.	Лекция, беседа	Специалист по комплексной реабилитации
2.	Обучение психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением семейных конфликтов, профилактика стрессовых состояний.	Психовозрастные особенности поведения граждан. Способы профилактики стрессовых состояний у больных. Принципы взаимодействия между больным и гражданином, осуществляющим за ним уход. Использование речевых видов поддержки. Профилактика стрессовых состояний, вызванных необходимостью ухода за пожилыми людьми и инвалидами.	27.01.2025г. 26.05.2025г. 22.09.2025г.	Лекция, практическое занятие, тренинг	Психолог учреждения социального обслуживания
3.	Обучение участников способам использования средствами ухода и техническими средствами реабилитации	Роль и значимость средств реабилитации и предметов ухода за больными. Использование ТСР	10.02.2025г. 09.06.2025г. 06.10.2025г.	Лекция, беседа	Специалист по комплексной реабилитации
4.	Обучение здоровому образу жизни	Польза витаминов для организма человека. 12 правил активного	24.02.2025г. 23.06.2025г.	Лекция, практическое занятие	Психолог учреждения социального

		долголетия. Лечебно профилактическая гимнастика для пожилых	20.10.2025г.		обслуживания
5	Профилактика пролежней	Особенности ухода за больными.	10.03.2025г. 07.07.2025г. 10.11.2025г.	Лекция, практическое занятие	Специалист по комплексной реабилитации
6	Профилактика больных деменцией	Что надо знать ухаживающим за больным деменцией. Способы снизить уровень тревоги у ухаживающего.	24.03.2025г. 21.07.2025г. 24.11.2025г.	Лекция	Психолог учреждения социального обслуживания
7	Оказание психологической помощи	Психологическая помощь тяжелобольным и людям, ухаживающим за ними.	07.04.2025г. 04.08.2025г. 08.12.2025г.	Лекция, тренинг	Психолог учреждения социального обслуживания
8	Профилактика жестокого обращения	Как распознать жестокое обращение	21.04.2025г. 18.08.2025г. 22.12.2025г.	беседа	Специалист по комплексной реабилитации, психолог